

MODELLO ABSTRACT_PROGRAMMA EVENTO ECM FAD

Crescere nel Ruolo del professionista della salute Potenziare presenza, empatia e influenza nel percorso di cura

FAD asincrona su www.selperfad.it

Per Tutte le Professioni

dal 03/04/2026 al 28/02/2027

1. Abstract

Il corso “Crescere nel Ruolo del Professionista della Salute – Potenziare presenza, empatia e influenza nel percorso di cura” è un percorso formativo dedicato a chi desidera rafforzare la propria efficacia personale e relazionale nel contesto sanitario. Attraverso lo sviluppo della consapevolezza, i partecipanti impareranno a osservare con lucidità le dinamiche interne ed esterne, riconoscendo schemi automatici e distorsioni cognitive per agire con maggiore intenzionalità. Il programma offre strumenti concreti per gestire conflitti interiori, potenziare le risorse mentali ed emotive e affrontare il cambiamento con equilibrio e responsabilità.

Ampio spazio è dedicato ai fondamenti della comunicazione efficace: ascolto attivo, empatia, feedback e conoscenza degli stili comunicativi per costruire relazioni professionali di valore e promuovere fiducia. Il corso integra, inoltre, il coaching come approccio strutturato allo sviluppo, fornendo modelli e tecniche per attivare il potenziale proprio e altrui. L’obiettivo è tradurre competenze e nuovi atteggiamenti nella pratica clinica quotidiana, consolidando nel tempo un cambiamento concreto, misurabile e sostenibile.

2. Programma

- Giampaolo Bernardi – Empowerment:

- 1. La zona comfort**
- 2. Sogni e obiettivi**
- 3. Prendere consapevolezza**
- 4. Il conflitto interiore**
- 5. Le emozioni**
- 6. Il pensiero**
- 7. Le distorsioni cognitive**
- 8. Volersi bene**
- 9. Egoismo vs volersi bene**
- 10. Dire di no**
- 11. Il dialogo interiore**
- 12. La filosofia del campione**
- 13. Il ciclo del successo**
- 14. La gestione dell’ansia**
- 15. L’atteggiamento**
- 16. Abitudine e cambiamento**

MODELLO ABSTRACT_PROGRAMMA EVENTO ECM FAD

**Crescere nel Ruolo del professionista della salute
Potenziare presenza, empatia e influenza nel percorso di cura**

FAD asincrona su www.selperfad.it

Per Tutte le Professioni

dal 03/04/2026 al 28/02/2027

17. Scrivi una lettera**18. Recap e chiusura****- Andrea Avosani – Il cambiamento:****1. Il cambiamento: dalla filosofia alle neuroscienze**

- **Assesment modulo 1**

2. La biologia del cambiamento**3. Resistenze al cambiamento****4. Le fasi del cambiamento**

- **Assessment modulo 4**

5. Mindset e atteggiamento**6. Strumenti per cambiare****7. Sostenere il cambiamento nel tempo****8. Integrare e ripartire**

- **Assessment modulo 8**

- Alessandra Cattaneo – Comunicazione:**1. Fondamenti di comunicazione efficaci****2. Ascolto attivo****3. L'empatia****4. Il feedback****5. L'assertività****- Romina Galetta – Il coaching, principi ed applicazioni:****1. Cos'è il coaching****2. Le origini e il significato del coaching****3. La struttura della magia – Le 7 fasi del processo di coaching: dal contesto all'azione****4. L'arte dell'ascolto – Comprendere il modello VAK e i livelli dell'ascolto****5. La maieutica – Le domande potenti****6. La realtà e l'osservatore – Fatti, opinioni e la generazione del contesto****7. Progettare il futuro – Comprendere la definizione dell'obiettivo SMART****8. Il feedback e il monitoraggio – Come dare riscontro e chiudere il cerchio**

MODELLO ABSTRACT_PROGRAMMA EVENTO ECM FAD

Crescere nel Ruolo del professionista della salute Potenziare presenza, empatia e influenza nel percorso di cura

 FAD asincrona su www.selperfad.it

Per Tutte le Professioni

dal 03/04/2026 al 28/02/2027

9. Strumenti trasformativi – Il metodo Merlino e il Mandala personale

Totale 34 ore per 50 crediti ECM

3. DATI RELATORI E RESP. SCIENTIFICO

- **NB: Responsabili scientifici e relatori devono possedere una esperienza minima di 5 anni come docente e/o esperienza professionale diretta nei temi oggetto dello specifico evento formativo ecm**

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
GIAMPAOLO BERNARDI	Formatore	coaching	ANTHEA GROUP	FORMATORE e COACH per conto di Anthea Group in progetti aziendali legati a tematiche di comunicazione, team building, PNL, vendita, atteggiamento e gestione del cambiamento, percorsi di coaching
ANDREA AVOSANI	Formatore	coaching	ANTHEA GROUP	Formazione e consulenza professionale
ALESSANDRA CATTANEO	Formatore	Consulenza	ANTHEA GROUP	Progettazione ed erogazione di piani consulenziali e formativi in e per contesti multinazionali e PMI in ambito: comunicazione strategica, team coaching, marketing
ROMINA GALETTA	Trainer	coaching	ANTHEA GROUP	Creazione, progettazione dei percorsi formativi e di coaching umanistico e sistemico • Trainer per lo sviluppo delle soft skills e LinkedIn • Coaching
SCIGLIANO MIRKO	Ingegneria	Informatica	Anthea group	Docente di corsi di lingua inglese, di informatica e di pacchetti introduttivi ed esplicativi sulle intelligenze artificiali
GRAZIANO CHIRICO	Formatore	Coaching	ANTHEA GROUP	Erogazione di corsi e percorsi formativi in ambito dell'efficacia Personale (Time Management, Assertività, Gestione dello stress), Relazionale (Comunicazione, Team working, Public Speaking), Manageriale (Leadership, Management, Feedback) e Commerciale (Vendita, Negoziazione, Fidelizzazione, sviluppo del cliente)